



Rehabilitering





Rehabilitering

Vad innebär rehabilitering?

Rehabilitering är ett samlingsnamn för olika insatser som kan behövas för att du, som har varit sjuk eller skadad, ska återfå så mycket som möjligt av din fysiska och psykiska förmåga. Du kan också få lära dig att använda olika hjälpmedel för att kompensera förmågor som påverkats av sjukdomen eller skada. Syftet är att du ska kunna leva ett liv med god livskvalitet.

Vilka utför rehabilitering?

Inom Nordmalings kommun är det rehabteamet som utför rehabilitering. Verksamheten bedrivs av arbetsterapeuter, sjukgymnast och rehabassistenter. Rehabteamet arbetar utifrån Hälso- och sjukvårdslagen (HSL).

Teamet ansvarar för:

- Rehabilitering i hemmet
- Rehabilitering på kommunens särskilda boenden
- Rehabilitering på kommunens Rehab-avdelning
- Dagträningsgrupp

Hur fungerar rehabilitering?

Rehabilitering handlar om träning, råd och stöd till en fungerande vardag. Det kan bestå av behandling och träning i olika vardagssituationer och olika åtgärder för att du ska klara att utföra vardagsaktiviteter så bra som möjligt.

Med dina egna mål som viktig utgångspunkt planerar du, arbetsterapeuten och sjukgymnasten vilka åtgärder som ska genomföras.

När träning eller behandling efter sjukdom, skada eller av annan orsak inte är tillräckligt för att du ska klara sin vardag så bra som möjligt kan ett hjälpmedel underlätta vid nedsatt förmåga.

Förskrivning av hjälpmedel regleras av "Hjälpmedelshandbok Västerbottens landsting". De allra flesta förskrivna hjälpmedel är ett lån och ska återlämnas när behovet upphör.

Hur får jag rehabilitering?

För att få hjälp med rehabilitering kontaktar du någon ur Rehabteamet. Arbetsterapeut/sjukgymnast gör sedan en bedömning av ditt behov.

Vem kan få rehabilitering?

Kommunen ansvarar för rehabilitering i hemmet för personer som är över 18 år. Barn och ungdomar under 18 år ska kontakta hälsocentralen för rehabilitering



**Nordmalings
kommun**

Vad kostar rehabilitering?

Att få hembesök av Rehabteamet är avgiftsfritt. Vissa hjälpmedel har dock en egenavgift och vissa får du köpa. Du kan få mer information om kostnader av rehabteamet.





**Nordmalings
kommun**

Kontaktinformation

Legitimerad arbetsterapeut Karina Forsberg 0930-14033

Legitimerad arbetsterapeut Maria Lind 0930-14033

Legitimerad sjukgymnast Åke Vikström 0930-14041

Adress: Tallbacken, Hemvägen 12

Ingång från baksidan i sutterängplanet