



## **Nordmalings kommun satsar på hälso- och friskvård för anställda**

**Med start 2016 gör Nordmalings kommun en satsning på hälsa och friskvård med arbetsplatsen i fokus. Som ett första steg i det hälsofrämjande arbetet har kommunen höjt friskvårdsbidraget kraftigt och har även slutit avtal med träningsanläggningar.**

Under 2016 och framåt satsar Nordmalings kommun på ett arbete med hälsa och friskvård för kommunens anställda. Fokus kommer att vara arbetsplatsen och att främja hälsa – inte endast att förebygga ohälsa.

### **Höjt bidrag och fler som kan utnyttja bidraget**

Som ett första steg i det hälsofrämjande arbetet har kommunen höjt friskvårdsbidraget kraftigt – till 1700 kronor per år. Ändrade regler gör att bidraget går att använda till flera aktiviteter än tidigare som exempelvis träningskort, yoga, kostrådgivning, hälsoappar m.m.

De ändrade reglerna gör även att fler anställda kan ta del av bidraget. Nu kan även anställda med en längre tidsbegränsad anställning få hela bidraget medan anställda med kortare anställningar eller lägre sysselsättningsgrad kan få friskvårdsbidrag om halva beloppet.

Nordmalings kommun har även slutit avtal med ett par träningsanläggningar angående rabatterade träningskort för anställda.

### **Utbildning och verktyg**

Under 2016 kommer kommunen även satsa på utbildning inom hälso- och friskvårdsområdet och att ge verktyg till arbetsplatserna för arbete med hälso- och friskvårdsfrågor.

Till detta tillkommer även att kommunen ger anställda tillgång till digitala tjänster som på individnivå ger stöd i det hälso- och friskvårdsfrämjande arbetet.

### **Hälsofrämjande med arbetsplatsen i fokus**

Åtgärderna är en del av kommunens satsningar på att arbeta utifrån ett hälsofrämjande perspektiv för de anställda. Tanken är att arbeta med att skapa hälsa – inte endast att förebygga ohälsa.

- Ett hälsofrämjande arbete är en strategiskt viktig fråga för kommunen och en förutsättning för en verksamhet med hög kvalitet och god service samt ett hållbart arbetsliv, säger Helen Sundström-Hetta, kommunchef i Nordmalings kommun.

### **Kontakt**

Helen Sundström-Hetta  
Kommunchef  
Telefon: 0930- 140 02  
E-post: [Helen.sundstromhetta@nordmaling.se](mailto:Helen.sundstromhetta@nordmaling.se)

