



Folkhälsorådet

Plats och tid:	Kommunkontoret, Nordmaling 08:30-11:30
Beslutande:	Monica Samuelsson (m), ordförande Maria Lundqvist Brömster (L) §§ 37-46 Eleanor Bodel (FD) Klas-Göran Sahlén (c), tjänstgörande ersättare för Maria L Brömster §§ 47-49
Övriga deltagare:	Klas-Göran Sahlén (c), ej tjänstgörande ersättare §§ 37-46 Gerd Lindgren (s), ej tjänstgörande ersättare Jenny Sjöström (kd), ej tjänstgörande ersättare §§ 39- 49 Anna-Karin Nilsson (m), Region Västerbotten Maria Forsberg, avdelningschef Nordmalings Hälsocentral Madelaine Jakobsson (c), kommunstyrelsens ordförande Ulf Månsson, kommunchef Anna Hallgren, sekreterare
Utses att justera:	Maria L Brömster (L) och Eleanor Bodel (FD)
Justeringens tid och plats:	Kommunkontoret fredagen den 20 december kl. 10:00
Underskrifter:	§§ 37-49
Sekreterare	_____ Anna Hallgren
Ordförande	_____ Monica Samuelsson (m)
Justerande	_____ §§ 37-46 Maria L Brömster (L)
	_____ §§ 47-49 Eleanor Bodel (FD)



Folkhälsorådet

Innehållsförteckning

§ 37 Fastställande av föredragningslistan	3
§ 38 Val av justerare och tid för justering	4
§ 39 Återkoppling från ledningsgrupp gällande folkhälsoplan	5
§ 40 Föräldrar på byn och teaterföreställning Unghästen	6
§ 41 Information om HLT-team i Nordmalings kommun.....	7
§ 42 Avstämning verksamhetsplan 2019-2020	8
§ 43 Genomgång av kvalitetskriterier för Svensk förening för folkhälsoarbete	9
§ 44 Genomgång av nationella folkhälsoenkäten – Hälsa på lika villkor, Nordmaling 2018..	10
§ 45 Redovisning från studiebesöket i Bodö kommun	11
§ 46 Planering av aktiviteter – fysisk aktivitet	12
§ 47 PULS-projekt	13
§ 48 Övriga frågor	14
§ 49 Nästa sammanträde	15



§ 37 Fastställande av föredragningslistan

Föredragningslistan fastställs utifrån upprättat förslag.

Monica Samuelsson (m) anmäler tre övriga frågor gällande närvaroanmälan till folkhälsorådets sammanträden, samarbeten med andra aktörer samt folkhälsopolicy.

Klas-Göran Sahlén (c) efterfrågar mer underlag med kallelsen för att få ökad förståelse för mötets innehåll.



Folkhälsorådet

§ 38 Val av justerare och tid för justering

En (1) justerare jämte ordförande ska utses för justering av dagens protokoll.

Folkhälsorådets beslut

Maria L Brömster (L) och Eleanor Bodel (FD) utses justera dagens protokoll jämte ordförande fredagen den 20 december kl. 10:00 på kommunkontoret.



Folkhälsorådet

§ 39 Återkoppling från ledningsgrupp gällande folkhälsoplan

Sammanfattning av ärendet

Kommunchef Ulf Månsson informerar Folkhälsorådet kring arbetet med att ta fram en folkhälsoplan eller folkhälsopolicy för Nordmalings kommun. Ulf påbörjade arbetet med en omvärldsanalys för att se hur andra kommuner arbetat med att ta fram en folkhälsoplan och vad de innehåller. Nordmalings kommuns nu gällande folkhälsopolicy gäller till och med 2019. Till dagens sammanträde har Ulf skickat ut ett arbetsmaterial att utgå från.

Monica Samuelsson (m) föreslår att rådets medlemmar tittar igenom dokumentet och sedan samlas ledamöterna i en träff innan nästa sammanträde och tar fram ett förslag.

Folkhälsorådet diskuterar hur arbetet ska kunna gå till, både för utformandet av planen och sedan även implementeringen av folkhälsoarbetet i kommunens alla verksamheter.

Folkhälsorådets beslut

Monica Samuelsson (m) tar fram förslag på datum i januari 2020 för Folkhälsorådet att träffas för att gå igenom arbetsmaterialet, ta fram förslag på tidsplan samt ta fram förslag till Folkhälsoplan/policy.

Ett utkast på folkhälsoplan för remiss till Nordmalings kommuns folkhälsoplan/policy ska vara klart i början av mars (v. 10).

Nordmalings kommuns folkhälsoplan/policy ska vara beslutad i kommunfullmäktige i juni 2020.



Folkhälsorådet

§ 40 Föräldrar på byn och teaterföreställning Unghästen

Sammanfattning av ärendet

Under Folkhälsorådets förra sammanträde beslutades att Maria Forsberg, Nordmalings hälsocentral, skulle undersöka möjligheterna att starta upp föräldrar på byn samt att anordna en teaterföreställning i samarbete med skolan gällande psykisk ohälsa bland unga. Maria Forsberg informerar Folkhälsorådet att hon varit i kontakt med Maria Eriksson på UG som berättar att diskussioner förs kontinuerligt med föräldrar.

Madelaine Jakobsson (c) berättar att hon tidigare varit involverad i Föräldrar på byn. Då fanns det en ryggsäck på UG för föräldrarna att använda med lite material. Madelaine Jakobsson (c) anser att UG är en bra lokal att utgå från då det är viktigt att få stöd av personalen på UG för att förstå uppdraget.

Eleanor Bodel (FD) berättar att under demokratiberedningens senaste medborgardialog framkom att det fanns stort intresse att vara volontär och de kanske kan vara med i föräldrar på byn.

Frågan måste väckas i föräldraråden som finns i Nordmalings alla skolor.

Maria Forsberg, Nordmalings hälsocentral, har också kollat upp vad Teaterföreställningen Unghästen har för föreställningar och vad det kostar. Teaterföreställningarna är dyra och tidigare har det funnits sponsring från företag i kommunen.

Folkhälsorådets beslut

Frågorna kring föräldrar på byn och aktiviteter för unga lämnas till dess att en folkhälsopolicy/plan finns på plats.



§ 41 Information om HLT-team i Nordmalings kommun

Sammanfattning av ärendet

Maria L Brömster (L) informerar om de två HLT-team (Hälsa, lärande, trygghet) som finns inom skolans verksamheter (ett team för förskolan och ett team för grundskolan). Maria L Brömster (L) informerar om vilka representanter som sitter i teamen, hur ofta de träffas och vad de tar upp på träffarna och hur elevärenden hanteras.

Den 16 december 2019 kommer en uppföljningsträff med de två teamen ske med samordnaren för HLT-team i Västerbottens län.

Tanken med HLT-teamen är att man ska arbeta förebyggande och främjande mot barn och unga och vara ett stöd för föräldrar. Ärenden som är aktuella hos socialtjänsten aktualiseras inte hos HLT-teamen.

Information kring teamen har getts till lärare under APT för att öka kunskapen om vad HLT-teamen kan vara behjälpliga med.

Folkhälsorådets beslut

Lägga informationen till handlingarna.



§ 42 Avstämning verksamhetsplan 2019-2020

Sammanfattning av ärendet

Folkhälsorådets verksamhetsplan antogs av Kommunstyrelsen den 18 juni 2019. Under dagens sammanträde stämmer Folkhälsorådet av vad som genomförts utifrån verksamhetsplanen för 2019.

Ordförande Monica Samuelsson (m) går igenom de planerade insatserna som verksamhetsplanen för 2019-2020 innehöll men som inte genomförts.

Folkhälsorådets beslut

Verksamhetsplanen 2019-2020 kommer lyftas upp på träff i januari 2020 med Folkhälsorådets ledamöter.



Folkhälsorådet

**§ 43 Genomgång av kvalitetskriterier för Svensk förening
för folkhälsoarbete**

Sammanfattning av ärendet

I Folkhälsorådets verksamhetsplan för 2019 ligger Svensk förening för folkhälsoarbetets kvalitetskriterier som en bilaga. Under dagens sammanträde går rådet igenom de kriterier som finns för att stämma av vilka områden som bör prioriteras för 2020.

Folkhälsorådets beslut

Ta med frågorna som en del i det arbete som ska ske med folkhälsoplan/policy i januari 2020.



Folkhälsorådet

§ 44 Genomgång av nationella folkhälsoenkäten – Hälsa på lika villkor, Nordmaling 2018

Sammanfattning av ärendet

I september 2019 kom Länsstyrelsen i Västerbotten och Region Västerbotten till Folkhälsorådets sammanträde och informerade om det pilotprojekt om samordnat Folkhälsoarbete i Västerbotten som påbörjats. I och med presentationen av projektet presenterades även data från folkhälsoenkäten – Hälsa på lika villkor.

Folkhälsorådets beslut

Ta med enkäten som en del i det arbete som ska ske med folkhälsoplan/policy i januari 2020.



§ 45 Redovisning från studiebesöket i Bodö kommun

Sammanfattning av ärendet

Nordmalings kommun deltar i Länsstyrelsen i Västerbotten och Region Västerbottens projekt rörande samordnat Folkhälsoarbete i Västerbotten. Som en del i det projektet bjöds två representanter från varje kommun i Västerbotten (en politiker och en tjänsteperson) med på studiebesök till Bodö kommun i Norge under november 2019. Kommunstyrelsens ordförande, Madelaine Jakobsson (c), informerar Folkhälsorådet om studiebesöket och de tankar och idéer som studiebesöket väckte.

Folkhälsorådets beslut

Lägga informationen till handlingarna.



§ 46 Planering av aktiviteter – fysisk aktivitet

Sammanfattning av ärende

Monica Samuelsson (m) har varit i kontakt med Pernilla Nylander på Norrskenskliniken och hon har skickat ut en förfrågan till föreningar och organisationer som arbetar med friskvård för att göra en kartläggning över friskvårdsaktiviteter som finns runt om i Nordmalings kommun (t ex. elljusspår och utegym).

Pernilla Nylander var också intresserad av att hålla föreläsning kring fysisk aktivitet.

Monica Samuelsson (m) har också varit i kontakt med Maria Falk på Region Västerbotten angående en aktivitet rörande psykisk ohälsa.

Folkhälsorådets beslut

Lägga informationen till handlingarna.



Folkhälsorådet

§ 47 PULS-projekt

Sammanfattning av ärendet

Sektor utbildning har under de senaste åren haft ett PULS-projekt som gått ut på att ha pulshöjande aktiviteter för elever för att öka koncentrationsförmågan under lektionerna.

Under dagens sammanträde informeras Folkhälsorådet kring PULS-projektet. På högstadiet är projektet avslutat eftersom idrottslektionstid utökats med 30 minuter efter beslut av riksdag och regering. Årskurs 3-5 har PULS 1 gång/vecka i 40 minuter.

Folkhälsorådets beslut

Lägga informationen till handlingarna.



Folkhälsorådet

§ 48 Övriga frågor

Ordförande Monica Samuelsson (m) har tre övriga frågor till Folkhälsorådet;

Den ena frågan rör närvaroanmälan vid Folkhälsorådets sammanträden. Monica Samuelsson (m) påminner om att varje ledamot ansvarar för att kalla in och meddela ersättare själv. Folkhälsorådet diskuterar former för anmälning av närvaro till sammanträdena och det beslutades att ett google-dokument skapas där anmälan görs.

Den andra frågan gällande samordning av aktiviteter. Monica Samuelsson (m) berättar att Ulla Helmersson (L), ordförande för Tillgänglighetsrådet i Nordmaling, har anordnat intressanta föreläsningar. Monica Samuelsson (m) undrar om Folkhälsorådet ska samordna föreläsare med tillgänglighetsrådet.

Den tredje frågan som Monica Samuelsson (m) lyfter är att hon vill att Folkhälsorådet ska informeras när något som rör Folkhälsa är på gång i kommunen så att rådet har möjlighet att eventuellt kunna bidra eller medverka.



§ 49 Nästa sammanträde

Sammanfattning av ärende

Enligt reglemente ska Folkhälsorådet hålla sammanträde fyra (4) gånger per år.

Folkhälsorådets beslut

Folkhälsorådets nästa sammanträde sker den 18 februari 2020 klockan 13:00 på kommunkontoret.

Ordförande Monica Samuelsson (m) kommer bjuda in till en träff för att arbeta med folkhälsoplan/policy innan nästa sammanträde (se § 39).
