

-Föräldragrupper-

*Att ha förmånen att vara förälder är en av livets största gåvor.
Men det är inte alltid lätt.*

Nordmalings kommun och Region Västerbotten erbjuder föräldraskapsstöd genom gruppträffar för alla vårdnadshavare till barn som är mellan 3-12 år.



ABC består av fyra gruppträffar kring varsitt tema. Hela programmet pågår under ungefär två månader och varje träff tar cirka två och en halv timme. Gruppträffarna leds av utbildade ledare och varje grupp har som mest 10 deltagare. Träffarna handlar bland annat om hur man kan stärka relationerna i familjen och förebygga stress och konflikter i vardagen.

Innehållet i ABC gruppträffar:

- Visa kärlek
- Vara med
- Visa vägen
- Välja strider



Om underlag och intresse finns kommer två ABC-grupper att starta under hösten 2023. **Grupp 1 för de med yngre barn (3-6 år) som börjar måndag den 25/9 kl. 18.00-20.30. Grupp 2 för de med äldre barn (6-12 år) som börjar måndag den 23/10 kl. 18.00-20.30.** Träffarna är sedan varannan vecka.

Vill ni ha ytterligare information eller göra en intresseanmälan kontaktar ni Anette Konradsson
mail: foraldrastod@nordmaling.se
telefon: 070-864 66 65

Mer information finns även på kommunens hemsida www.nordmaling.se