

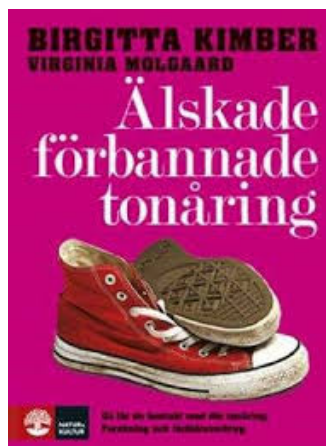
-Föräldragrupper-

Att ha förmånen att vara förälder är en av livets största gåvor.

Men det är inte alltid lätt

Nordmalings kommun och Region Västerbotten erbjuder föräldraskapsstöd genom gruppträffar för alla föräldrar till barn som är mellan 12-17 år.

ÄFT (älskade förbannade tonåring) riktar sig till de med barn mellan 12-17 år. Föräldragruppen består av fyra träffar kring varsitt tema. Man träffas på kvällstid varannan vecka och varje träff tar cirka två och en halv timme. Träffarna leds av utbildade gruppledare och varje grupp har som mest 15 deltagare.



Exempel på vad man pratar om på träffarna är;

- tonårstiden, en ny fas för utveckling och anknytning
- risk- och skyddsfaktorer
- grupptryck och jag-budskap
- svårigheter och utmaningar
- svåra samtalsämnen
- att vara uppmärksam på sig själv

Älskade förbannade tonåring vänder sig till alla föräldrar med barn som snart kommer in i tonåren eller som redan är i tonåren. Många föräldrar kan känna sig vilsna under denna period och ofta tror man att då tonårstiden kommer har man gjort sitt, men så är det inte.

Vi hoppas på att kunna starta en ÄFT-grupp under hösten 2023.

Vill ni ha ytterligare information eller göra en intresseanmälan kontaktar ni Anette Konradsson;

Mail: foraldrastod@nordmaling.se

Telefon: 070-864 66 65

Mer information finns även på kommunens hemsida www.nordmaling.se